

# Dobrovoľník na kampane a akcie



# Chcete šíriť misiu a témy Návratu, pomôcť s organizáciou podujatí či sa počas nich venovať deťom?

„Každá nová akcia pre mňa osobne predstavuje výzvu a možnosť zažiť niečo nové, čím sa rozširuje môj „balíček“ skúseností dobrovoľníka. Okrem možnosti zažívať nové veci mi dobrovoľníctvo umožňuje aj sebarealizáciu, napríklad v oblasti kreativity (tvorba programu pre deti, rôznych plagátov a výzdoby...). Rovnako si človek rozširuje sociálne zručnosti, učí sa pracovať a vychádzať s ľuďmi v kolektíve, pretože dobrovoľníctvo nie je o individualizme, ale o vzájomnej spolupráci. A to najcennejšie, čo mi dáva pocit, že dobrovoľníctvo má zmysel je spätná väzba detí, rodičov či Návratákov, na základe ktorej má človek chuť sa púšťať do nových akcií.“ dobrovoľníčka Barbora

**Kontakt:** Centrum Návrat v Bratislave – [lucia.angelovicova@navrat.sk](mailto:lucia.angelovicova@navrat.sk), Centrum Návrat v Banskej Bystrici - [eva.tetakova@navrat.sk](mailto:eva.tetakova@navrat.sk), Centrum Návrat v Žiline - [eva.stankova@navrat.sk](mailto:eva.stankova@navrat.sk), Centrum Návrat v Prešove - [adriana.krotka@navrat.sk](mailto:adriana.krotka@navrat.sk)

# Čo budem robiť?

## Príklady akcií:

- Deň rodiny, Restaurant day, lokálne festivaly, slávnosti a výročia Centier Návrat, happeningy a verejné akcie k tématickým komunikačným kampaniam (Uspávanie, Dospievanie, Spolu pri stole, Máš to v sebe..)

## Zapojenie závisí od druhu akcie a dohody:

- pomoc pri príprave programu a organizácii podujatia
- príprava stanovišťa a podujatia, výzdoba, informovanie verejnosti o činnosti Návratu, šírenie tém kampaní, zisťovanie názoru ľudí, zapájanie rodín a verejnosti do hier a iných aktivít, koordinácia činnosti s ďalšími dobrovoľníkmi, predaj publikácií a tričiek, podávanie občerstvenia...

# Kam budem chodiť?

Akcie pre širokú verejnosť sa najčastejšie konajú v meste, kde pôsobí konkrétne

Centrum Návrat alebo v okolitých mestách (na verejnom priestranstve, na námestí, na ulici, v parku alebo v záhrade).

# Kolko času si to bude odo mňa vyžadovať?

- väčšinou pol až 1 deň, v prípade potreby účasť na prípravných stretnutiach
- frekvencia podujatí sa líši v jednotlivých Centrách Návrat (cca 1-3x ročne)

## Čo sa odo mňa očakáva?

- poznanie misie Návratu, základný prehľad v téme (úvodné školenie)
- schopnosť prirodzene nadviazať kontakt s ľuďmi, komunikatívnosť
- spolupráca so zamestnancami, s ďalšími dobrovoľníkmi
- ochota pomáhať a tvorivo riešiť situácie
- samostatnosť, zodpovednosť, záujem o ľudí

# Čo mi Návrat ponúka?

- možnosť zúčastniť sa každé 3 mesiace na skupinovej supervízii\*
- vzdelávanie, školenia pre dobrovoľníkov
- možnosť konzultácie pri písaní bakalárskych, diplomových prác, ktorú ponúkame len dlhodobým dobrovoľníkom v odboroch psychológia, sociálna práca

\*supervízia poskytuje priestor na konzultáciu s odborníkom z Návratu, lepšie porozumenie sebe, deťom a práci s nimi, pričom jej forma sa v jednotlivých Centrách Návrat líši

# Čo mi to môže dať?

- možnosť nahliadnuť do činnosti Návratu a stretnúť sa s novými ľuďmi
- vyskúšať si prácu s deťmi
- cibriť si zručnosť prezentovať zaujímavé témy širokej cieľovej skupine
- získať skúsenosť so spoluorganizovaním podujatia a tímovou spoluprácou

**Ako to vyzerá na našich akciách si môžete pozrieť na [www.navrat.sk](http://www.navrat.sk) v sekcií aktuality a články.**