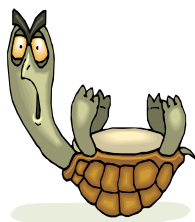


Štandardy ART

Čo ART je a čo ART naopak nie je? Aká je garancia kvality? Kto môže byť lektorom programu ART a kto môže vzdelávať nových lektorov programu ART?



ART program/ ART tréning

- **Kto je oprávnený viesť ART tréning:** len dvojica certifikovaných ART trénerov
- **Cieľová skupina:** deti aj dospelí
- **Počet účastníkov:** 4-8
- **Rozsah a intenzita:** štandardne ide o sériu 30 stretnutí v intenzite 3 stretnutia týždenne.
- **Obsah stretnutí:** v programe sa v rovnomernej miere venuje trom komponentom a to tréningu sociálnych zručností a kompetencií, tréningu regulácie hnevu a tréningu morálneho zvažovania a to s využitím hier, diskusií a nácvikov vo forme hrania rolových hier.
- **Kompetencie absolventa:** Absolventi ART programu nie sú oprávnení realizovať ART tréningy ako lektori ART programu.



Rodinný ART

- **Kto je oprávnený viesť Rodinný ART:** dvojica/ trojica certifikovaných ART trénerov, z ktorých aspoň jeden má absolvovaný Rodinný ART (vlastní certifikát o absolvovaní Rodinného ARTu).
- **Cieľová skupina:** deti a ich rodičia, príp. iní pre deti významní príbuzní/opatrovatelia.
- **Počet účastníkov:** 4-8 rodín (max. 25 účastníkov).
- **Rozsah a intenzita:** 10 stretnutí (prvých 9 stretnutí s týždennými rozstupmi, posledné stretnutie po 1-2 mesiacoch). Pred prvým stretnutím sa realizuje ešte jedna návšteva v rodine.

- **Obsah stretnutí:** hry, diskusie a nácvik vo forme rolových hier v rámci tréningu sociálnych zručností a kompetencií, regulácie hnevu a tréningu morálneho zvažovania.
- **Kompetencie absolventa:** Absolventi nie sú oprávnení realizovať ART tréningy alebo Rodinný ART ako lektori programu.

Kurz trénerov ART programu

- **Kto je oprávnený viesť kurz trénerov ART programu:** kurz trénerov ART programu môže viesť len dvojica certifikovaných supertrénerov (tréneri trénerov), tzn. vzdelávať nových trénerov programu ART nemôže človek, ktorý je len certifikovaný ART tréner.
- **Cieľová skupina:** záujemcovia/ašpiranti na trénerov programu ART (tzv. ART trénerov). Základná požiadavka pre prijatie do kurzu je minimálne vysokoškolské vzdelanie I. stupňa v humanitnom odbore.
- **Počet účastníkov:** 8-12
- **Rozsah:** 8-9 dní kurzu (cca. 64 hod.) - 90% účasť + prax: 30 tréningov so skupinou (podmienkou získania certifikátu je totiž odvedenie programu ART pre jednu skupinu detí, mládeže alebo dospelých – je potrebná prax v roli hlavného trénera aj spolutrénera).
- **Obsah:** teoretické východiská programu ART, nácvik vedenia skupiny v programe ART, skúška v lektorských zručnostiach v programe ART.
- **Kompetencie absolventa:** môže vo dvojici s iným absolventom, trénerom programu ART viesť program ART pre skupinku detí alebo dospelých.

Informačný seminár o ART programe

- **Kto je oprávnený viesť seminár o ART programe:** certifikovaní ART tréneri.
- **Cieľová skupina:** odborná i laická verejnosť.
- **Kompetencie absolventa:** Absolvent takéhoto semináru nemá oprávnenie na vedenie programu ART so skupinou, ani na vedenie Rodinného ARTu ani na tréning trénerov programu ART.



Bližšie informácie o programe ART nájdete na www.navrat.sk/art.